

# 20 うべキッチンカー コレクション



【場所】旧恩田プール前広場

宇部市内で  
営業する  
キッチンカーを集め、  
うべキッチンカー  
コレクションを  
実施します。

- 薪窯ピザ ケサラン・パサラン ..... 窯焼きピザ・チュロス・かき氷・ソフトクリーム
- キッチンふじむら ..... うどん、ポテト、たこ焼き、かき氷
- お茶の鴻雪園 ..... ソフトクリーム、日本茶ラテ、わらび餅ラテ、かき氷など
- ミルクファクトリー ..... ソフトクリーム、フルーツポンチ、ドリンクなど
- fuzzy ..... カレー、ハンバーグ、ドリンク、綿菓子、タコライス、その他軽食
- お食事処かつみ屋 ..... うどん、焼きそば、焼き鳥
- リステ・パレッタ ..... クレープ
- 北誠ラーメン・元祖二鷹 ..... ラーメン・たこ焼き・焼き鳥
- クムクムサンド ..... 自家製サンドイッチ、ドリンク各種
- 宇部蒲鉾株式会社 ..... ご当地コロッケなど
- マイカンパニー(たこ焼きたんたん) ..... ジャンボたこ焼き、フライドポテト、からあげ
- Mキッチン ..... 特製チキンカレー、串焼き(長州鳥、秋野菜、ジビエなど)



⚠️ 新型コロナウイルス感染症の影響により、内容の変更または中止になる場合があります。

## ！ 新型コロナウイルス 感染症対策 へのご協力をお願いいたします



参加者把握のための  
情報提供



マスクの着用



手洗い・うがい



アルコール消毒



距離を保ちましょう



体調にご留意を

- 参加者把握のための情報提供
- 接触確認アプリ「COCOA」登録の奨励
- 体調不良の場合は参加しない
- 原則マスク着用、咳エチケットの徹底
- 参加前後に手指消毒や手洗い
- ソーシャルディスタンスの確保
- その他国が示す「新しい生活様式」の実践

※参加者把握のため、ご来場の際は受付で配布するリストバンドをお付けください。※受付場所は中面MAPの「★」マークの3か所になりますのでご確認ください。

主催 (一社)宇部市スポーツコミッション 共催 宇部市  
後援 宇部市教育委員会、朝日新聞社、毎日新聞社、読売新聞社、(株)宇部日报社、中国新聞防長本社、山口新聞社、山口宇部経済新聞、NHK山口放送局、KRY山口放送、tysテレビ山口、yab山口朝日放送、山口ケーブルビジョン(株)、FMYエフエム山口、エフエムきらら

お問い合わせ先

### 一般社団法人 宇部市スポーツコミッション

〒755-0029 宇部市新天町二丁目8番6号 TEL0836-39-7653

Facebookページ「宇部市スポーツコミッション」で検索!

宇部市スポーツコミッション 検索

またはHPアドレス <http://ube-sc.jp/> を入力

ウェブサイト用  
QRコードはこちら!



みんなで  
スポーツの秋を楽しもう!

# スポーツ ヨミツシヨンプェスタ2022

Let's Enjoy!

## 健幸スポーツの祭典

祝 令和4年  
2022 10/10月

10:00~15:30 [小雨決行]  
宇部市恩田運動公園一帯

※来場者は受付で配布するリストバンドをお付けください。

キッチンカーが  
一堂に集うイベント!  
うべキッチンカー  
コレクション  
実施!!



※この事業は、スポーツ振興くじ助成金を受けて実施されています。





どのプログラムも動きやすい服装でご参加ください。  
 タオル、飲み物、帽子なども気候に合わせてご持参ください。  
 ※一部、室内プログラムでは室内シューズが必要な場合がございます。

受付場所にて参加者把握のため情報提供にご協力をお願いします。  
 3密回避の為、入場制限を設ける場合があります。

### 室内会場ゾーン

**ユーピーアールスタジアム 第一会議室**

**1 姿勢改善 トレーニング体験ブース**

10:00~12:00 / 13:00~15:00

[対象]どなたでも [定員]随時対応

姿勢を評価して、今日より姿勢が良くなる運動を体験できます。

主管/ありがとう整骨院、姿勢改善 体育幹

### 室内会場ゾーン

**ユーピーアールスタジアム 第二会議室**

**2 子ども用スポーツグッズ リユース広場**

9:30から整理券配布  
 ※整理券配布が込み合う場合は配布開始時間を早める可能性があります。

10:00~15:00

[定員]100組程度  
 (イベント参加には、当日配布する整理券が必要です。)

子育て世帯を対象に子ども用スポーツグッズ&ウェアを必要とされる方へ無料で譲ります。※スポーツウェアの対応サイズは130cm以上。

主管/NPO 法人うべネットワーク

### 室内会場ゾーン

**ユーピーアールスタジアム ミーティングルーム**

**3 あなたの歩行年齢を測定します**

10:00~15:30

[対象]18歳以上の方 [定員]随時対応

日頃の歩き方をカメラで記録し、足幅、体の揺れ、関節の角度などを計測します。自分の歩き方が何歳ぐらいか、歩行年齢を推定します。

カメラを使って身体の表面を計測する為、体のラインが分かりにくい服装(例えば、スカートやゆったりした衣類)は避けて下さい。同意頂いた方のみ、計測データなどを教育や研究の為に使用させていただきます。

主管/Fitness Project A

### 室内会場ゾーン

**ユーピーアールスタジアム トレーニングルーム1**

**4 見て、ふれて、やってみよう! 少林寺拳法**

体験会 ①10:30~11:20 演武会 ②11:30~12:00

[対象]どなたでも [定員]20名(①は事前申込者優先、②は観覧自由)

①少林寺拳法の礼儀作法・基本技を体験していただき、楽しく体を動かします。②少林寺拳法の演武を観覧していただけます。

事前申込必要 申込連絡先 TEL:090-9463-8728 (担当:鈴木)

主管/宇部市少林寺拳法連合会

### 青空フィットネスゾーン

**ユーピーアールスタジアム グラウンド**

**8 青空フィットネスコーナー ~様々なフィットネスプログラム体験会~ (スポーツうべたんコラボ企画)**

家族で踊ろう!ツバメダンス カポエイラ  
 ①10:10~10:30 ③14:00~14:30

骨盤フローヨガ サンバ  
 ②11:00~11:45 ④14:30~15:00

[対象]②のみ18歳以上、①③④はどなたでも [定員]各30名(事前申込者優先)

①簡単なストレッチのあとに「子ツバメ」「親ツバメ」を一緒に楽しく踊りましょう!  
 ②骨盤の歪みや不調を改善し、全身を気持ち良く動かします。初心者の方も歓迎します。  
 ③踊りと戦いが入り混じったブラジルの伝統芸能「カポエイラ」を楽しみ体験しましょう!  
 ④陽気なブラジルのリズムに乗って簡単なステップで体を動かしてサンバを踊ります。

②に参加される方はレジャーシートと大きめのバスタオルかヨガマットをご持参ください。

事前申込必要 申込連絡先 TEL:0836-39-7460 (うべ探検倶楽部)

主管/スズカダンススクール、Happy Mummy Yoga、アルコイリス 協力/うべ探検倶楽部

### 室内会場ゾーン

**ユーピーアールスタジアム トレーニングルーム1**

**5 動きやすい身体づくり-下肢編- & 元気に歩こうレッスン**

①13:00~14:00 ②14:15~15:15

[対象]①膝・股関節に不調を感じている方、脚の調子を良くしたい方  
 ②正しい歩き方を知りたい方、歩くことで痛みが出る方 [定員]各20名(事前申込者優先)

①膝・股関節で身体を支えられるように筋肉を教育し、脚の動かしやすさを引き出します。②下半身を中心に筋肉を鍛えて「生涯自分の脚で歩ける」体を手に入れましょう!  
 フェイスタオル、バスタオル、ヨガマットをご持参ください。

事前申込必要 申込連絡先 TEL:090-5695-4293 (担当:前田)

主管/体改善スタジオK

### 室内会場ゾーン

**ユーピーアールスタジアム トレーニングルーム2**

**6 パラスポーツ「ポッチャ」体験コーナー**

10:00~15:30

[対象]どなたでも [定員]随時対応

誰もが一緒に楽しめるパラスポーツ「ポッチャ」が体験できます。

主管/宇部市障害者ケア協議会スポーツ部会、宇部市パラスポーツクラブ

### 室内会場ゾーン

**ユーピーアールスタジアム 第二トレーニング室**

**7 あなたの知らないからだの ヒ・ミ・ツ〜体組成計測定会〜**

10:00~15:30

[対象]どなたでも(17歳以下の人は測定できない項目があります。) [定員]随時対応

プロフェッショナル体組成計で身体の部位別の筋肉量やアスリート指数などを測定します。あなたのBODYを測ってみませんか? はつらつ健康ポイント新規参加者募集も行います。(即日登録可能)

はつらつ健康ポイント対象プログラム。(ICT機器の設置し、100ポイント付与する。)

主管/宇部市健康増進課

### へら塩ベジラベ作戦ゾーン

**ユーピーアールスタジアム 正面玄関前広場**

**12 宇部市の皆さんの野菜充足度を測定! ベジチェックイベント**

10:00~15:30

[対象]どなたでも [定員]随時対応

手のカロテノイド色素量を計測し、普段の緑黄色野菜の摂取量を把握します。また、垂直跳び選手権も実施します。

宇部市健康増進課が「へら塩ベジラベ作戦」を同ブースにて啓発します。

主管/明治安田生命 宇部営業部・宇部新川営業所 協力/宇部市健康増進課

### スレーパークゾーン

**恩田アドベンチャー広場(三角公園)**

**13 出張!!わくわくスレーパーククラブ in 恩田アドベンチャー広場**

10:00~15:30

[対象]どなたでも [定員]随時対応

遊びの見守り役のプレイリーダーと一緒に遊んだり、遊び道具と一緒に作ったりすることで、子どもにとって遊びがより魅力的なものになる遊び場を提供します。

主管/株式会社FEEL

### スポーツアトラクションゾーン

**ユーピーアールスタジアム グラウンド**

**9 スポーツアトラクションコーナー**

10:00~15:30

[対象]どなたでも [定員]随時対応

いろんなスポーツの的当てゲームなどが楽しめる体験コーナーです。キックターゲット、ストラックアウト、グラウンドゴルフターゲット、ヘキサスロンエアロケット投げ、スピードガン、ベースランニング等々※チャイルドコーナーを併設し、未就学児でも遊べる運動用具等を設置します。

主管/ミススポーツサービス 協力/宇部市体育協会、スポーツボランティア

### イベントプログラムゾーン

**ユーピーアールスタジアム グラウンド**

**10 ウォーキング・フットボール体験会**

10:30~12:00

[対象]どなたでも [定員]40名程度(当日1チーム6名程度としチームに振り分けず)

ウォーキング・フットボールとは、歩いて行うサッカーのことです。「誰でも気軽に参加でき、みんなが安心・安全に楽しめるスポーツ」で、年齢・性別・経験・障かひの有無等に関係なく、みんながプレー可能な定歩調の体験会です。ミネルバ宇部の選手も参加します。

お申込みは右側QRコードよりお願いします。

事前申込必要 お問合せ先 TEL:070-5553-9173 (担当:赤崎)

主管/ユーピーアール株式会社 協力/(一社)日本ウォーキング・フットボール連盟、ミネルバ宇部

### イベントプログラムゾーン

**ユーピーアールスタジアム グラウンド**

**11 レノファと一緒にエンジョイスポーツ (スポーツうべたんコラボ企画)**

年中~年長 ①13:15~14:00 小学校1年生~2年生 ②14:15~15:15

[対象]①年中~年長 ②小1~小2 ※要保護者同伴 [定員]①20名 ②30名(①②ともに事前申込者優先)

運動が苦手な子どもも運動の楽しさを実感できる、ボールを使ったトレーニングを行います。

事前申込必要 申込連絡先 TEL:0836-39-7460 (うべ探検倶楽部)

主管/株式会社レノファ山口、レノファ山口スポーツクラブ 協力/うべ探検倶楽部

### スポちゃれ祭2022

ニュースポーツフェスティバル&体力測定

恩田運動公園陸上競技場

ちゃれんじ体力測定 10:00~15:30

ニュースポーツ体験会 [対象]どなたでも [定員]随時対応

主管/宇部市スポーツ推進委員協議会 協力/宇部市レクリエーション協会、宇部フロンティア大学短期大学部、NPO 法人 Goppo えそなクラブ

### 俵田体育館ゾーン

※体育館のプログラムにご参加される際は必ず室内用シューズをご持参ください。

**俵田翁記念体育館**

**15 KOSEN-スポーツ体験会**

10:00~12:00 / 13:00~15:00

[対象]どなたでも [定員]随時対応

高専の学生たちが習得したICT技術を活用し、誰でも楽しめる新しいスポーツが体験できます。1種目数程度のスポーツアトラクションを複数体験できます。

主管/宇部工業高等学校

**俵田翁記念体育館**

**16 あつまれUBEっこ!! 大学生とスポーツを楽しもう!**

10:15~12:00

[対象]小学校1年生~3年生 [定員]16名

スポーツの経験がなくても大丈夫!山口大学の学生と一緒にスポーツを楽しもう!!卓球、バドミントンの2種目のスポーツを体験することができます。

お申込みは右側QRコードよりお願いします。

事前申込必要 お問合せ先 TEL:080-5770-4792 (担当:中川)

主管/ミクススポーツ

**俵田翁記念体育館**

**17 山口ペトリオッツ「バスケットボール」教室 (スポーツうべたんコラボ企画)**

初心者向け ①10:15~11:00 スポ少などの選手向け ②11:15~12:00

[対象]①未経験の小学生 ②経験者の小学生 [定員]各20名(事前申込者優先)

山口ペトリオッツの選手によるバスケットボール教室です。選手と楽しく交流しよう!

事前申込必要 申込連絡先 TEL:0836-39-7460 (うべ探検倶楽部)

主管/山口ペトリオッツ 協力/うべ探検倶楽部

**俵田翁記念体育館**

**18 ミネルバ宇部「フットサル」教室**

13:30~15:00

[対象]5歳~小学校3年生 [定員]20名

ミネルバ宇部の選手によるフットサル教室です。選手と楽しく交流しよう!

お申込みは右側QRコードよりお願いします。

事前申込必要 お問合せ先 TEL:070-4478-1417 (ミネルバ宇部事務局)

主管/ミネルバ宇部

**俵田翁記念体育館 1階ロビー**

**19 親子で楽しむクライミング教室**

①10:15~12:00 ②13:00~14:45

[対象]①小学生と希望される保護者 ②中学生以上 [料金]500円 [定員]各回20名程度

初級者向けのボルダリングボードでボルダリングの楽しさを体感し、基礎知識を身につけます。

詳細情報とお申込みは右側QRコードよりお願いします。

事前申込必要 お問合せ先 TEL:0836-21-5250 (宇部山岳会事務局(丸屋本店))

主管/宇部山岳会

### 室内会場ゾーン

**ユーピーアールスタジアム 正面玄関前広場**

**14 スポちゃれ祭2022**

ニュースポーツフェスティバル&体力測定

恩田運動公園陸上競技場

ちゃれんじ体力測定 10:00~15:30

ニュースポーツ体験会 [対象]どなたでも [定員]随時対応

主管/宇部市スポーツ推進委員協議会 協力/宇部市レクリエーション協会、宇部フロンティア大学短期大学部、NPO 法人 Goppo えそなクラブ